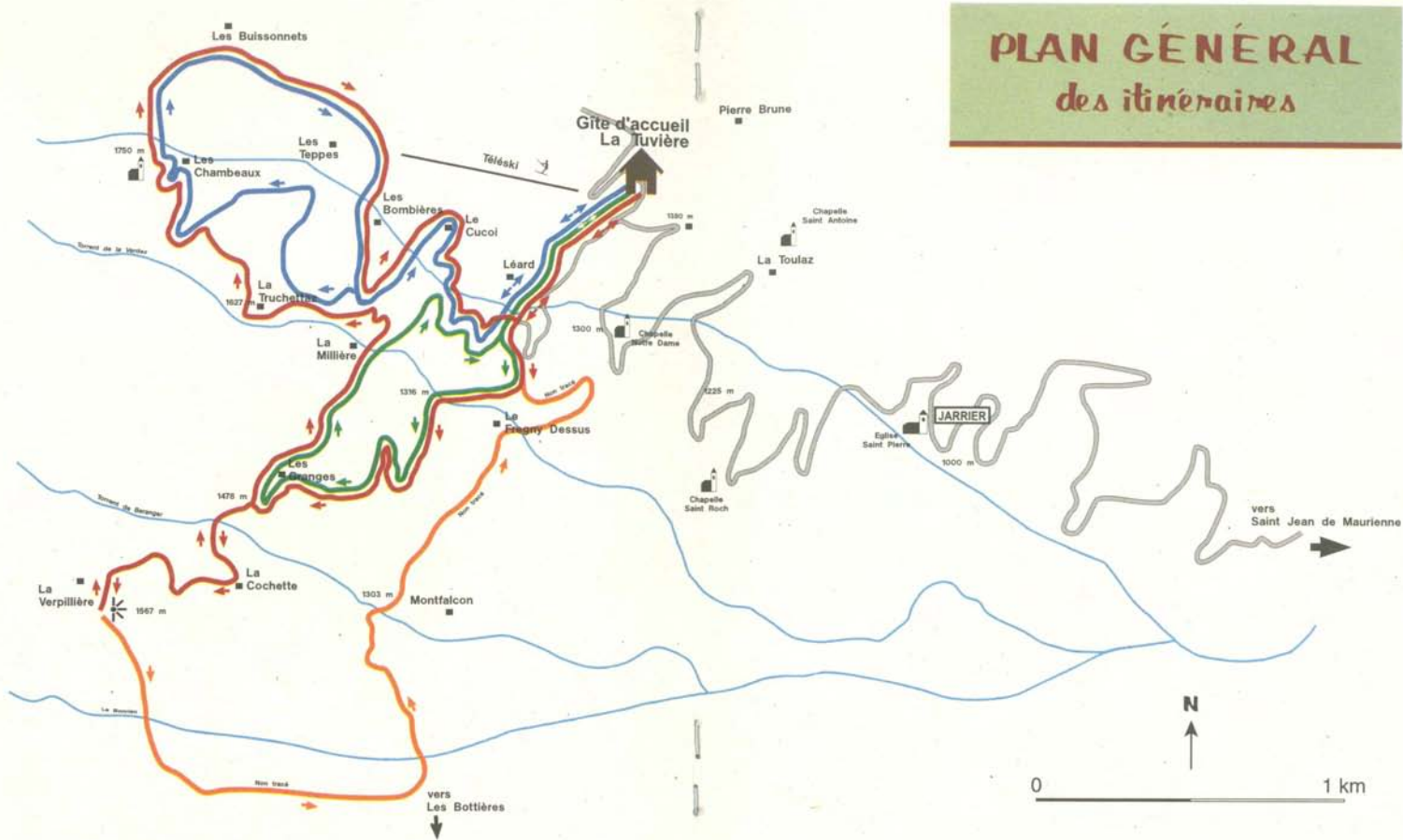


PLAN GÉNÉRAL des itinéraires

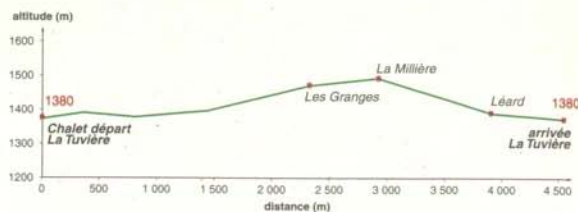


0 1 km

Boucle des Granges

■ Distance : 4 450 m
■ Dénivelé : 120 m

■ Horaire moyen : 2h30



Idéal pour la préparation physique de début de vacances ou simple parcours de santé, ce circuit vous fait découvrir le **patrimoine architectural et culturel** de Jarrier.

Juste après le départ de Tuvière, vous passez à côté du four à pain du Replatet. Après avoir dépassé les premières habitations de Léard, sur votre droite se dresse un **oratoire** datant de 1750. Puis au sortir du hameau, à gauche, on trouve un autre **four à pain**, fraîchement restauré.

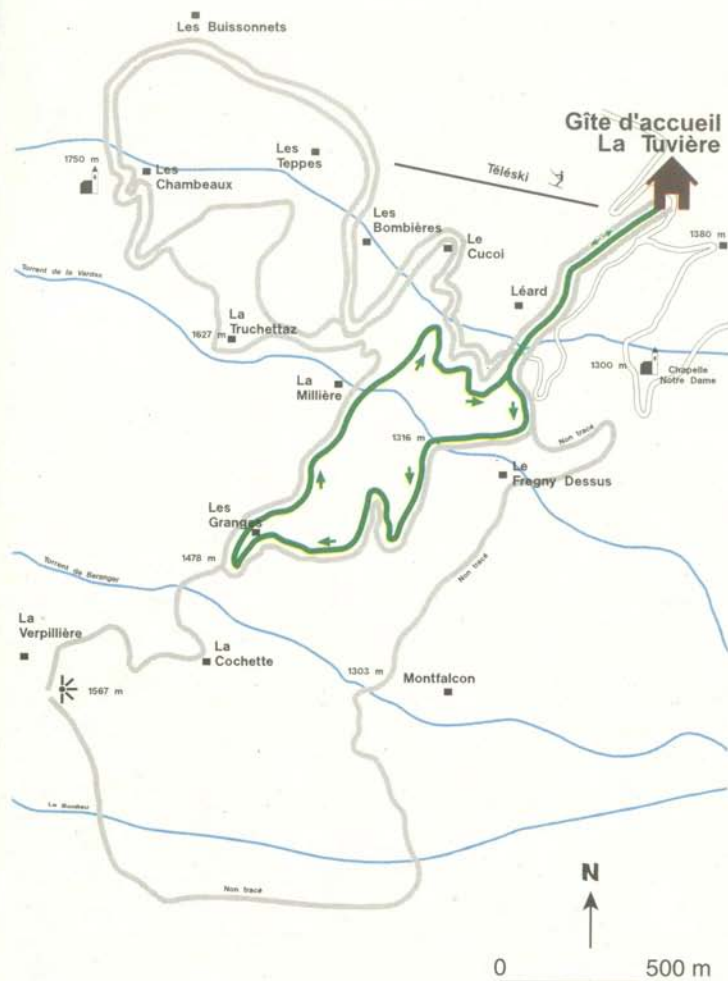
Plus loin, vous passez devant une des dix croix que compte la commune.

Les habitations des Granges, comme celles de la Verpillière et des Chambeaux, étaient autrefois des chalets d'alpage où les familles et

leur bétail séjournaient pendant les quatre mois d'été. La particularité de toutes ces constructions, devant s'adapter aux glissements de terrain, est l'indépendance de la charpente par rapport aux murs. Les poutres de soutien sont d'abord montées verticalement, leur base reposant sur de grosses pierres enfoncées dans le sol. Ces poutres supportent les fermes sur lesquelles on monte directement la toiture. Puis les murs en tufs* (pierre calcaire) sont construits à l'intérieur de ce périmètre.

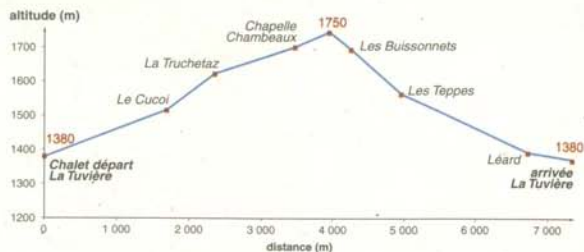
Il est ainsi possible, suite à un mouvement de sol, de rééquilibrer la toiture en glissant une pierre sous une ou plusieurs poutres de soutien.

* *La Tuvière* : origine *Tufaria*, lieu où se trouve une carrière de tufs.



Circuit des Chambeaux

- Distance : 7 350 m
- Dénivelé : 380 m
- Horaire moyen : 3h30
- Variante : raccourci par les Teppes
- Horaire moyen : 2h30



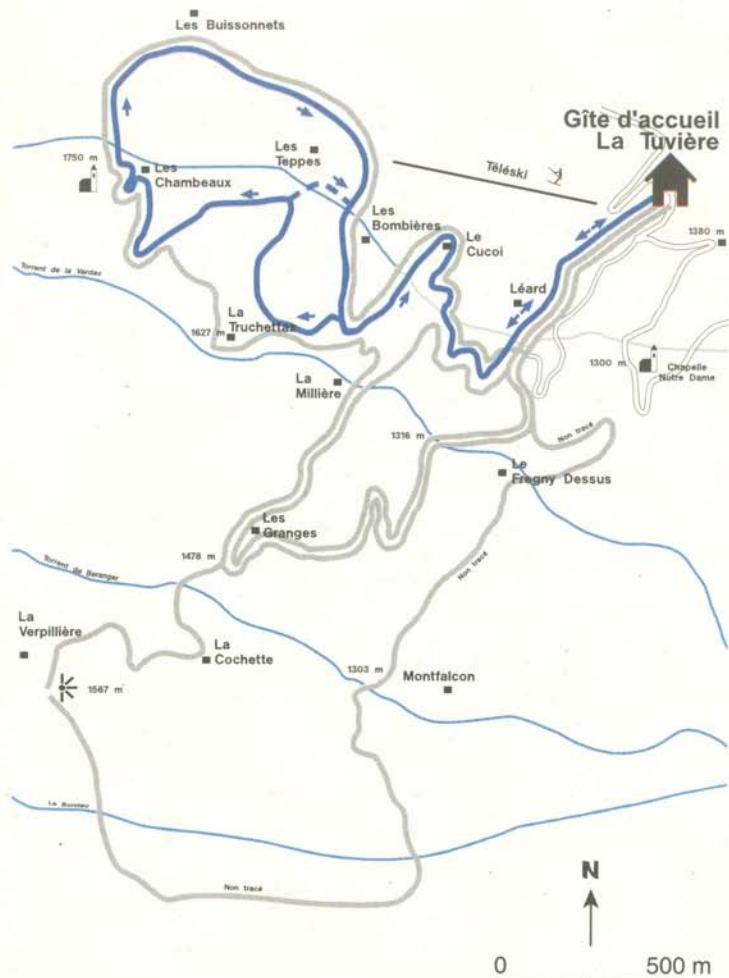
En empruntant cet itinéraire, vous accédez directement aux Chambeaux, vaste étendue dominée par sa chapelle. De nombreux chalets d'alpage, superbement entretenus, témoignent d'un passé à la vis pastorale intense.

Vous serez éblouis par ce **panorama exceptionnel** : dans le prolongement de la ligne de crête au nord, s'élève le dôme du Grand Châtelard (2140 m), puis redescendant vers l'est, vous apercevrez une partie de la Forêt du Sapey (335 ha).

Encadrant le fond de la vallée, à gauche, le Grand Perron des Encombres et les Mamelles de

Beaune vous séparent de la Tarentaise.

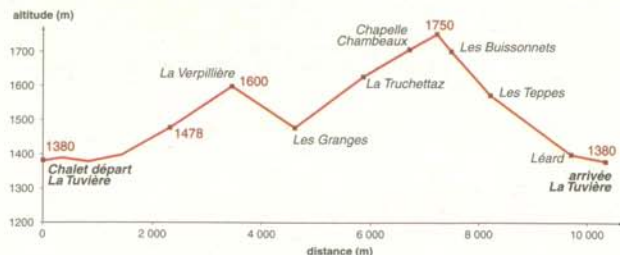
À droite, la station de ski de Valmeinier. Puis en ligne de crête, la Pointe des Chaudannes (2519 m) et la Pointe d'Emy (2797 m) surplombent Albiez-le-Vieux et vous mènent jusqu'aux majestueuses **Aiguilles d'Arves** : Aiguille septentrionale ou Tête de Chat (Bec nord 3364 m, Bec sud 3358 m), Aiguille centrale (3513 m), Aiguille méridionale (3514 m). Grandiose ! En remontant vers l'ouest, plus modestement le dôme du Mont Charvin affiche 2807 m, tandis que la Cime des Torches le domine avec 2958 m. **Contemplation !**



La Verpillière

- Distance : 10 350 m
- Dénivelé : 380 m

■ Horaire moyen : 4h30



Si vous êtes entraîné, courageux, avide de découvertes, ce circuit est pour vous.

Les lève-tôt auront, entre la Cochette et la Verpillière, toutes les chances de surprendre des chevreuils, en quête de nourriture. Pour les moins matinaux, il reste sur la neige les traces d'une vie nocturne mouvementée.

Le passage des Torrents de la Vardaz puis de Béranger vous révèlent des paysages et des points de vue magnifiques et différents.

De la **Chapelle des Chambeaux**, vous pourrez apercevoir sur les pentes de Rochenoire, à l'ouest, ou sur le dôme du Châtelard, au nord, des hordes de chamois broutant

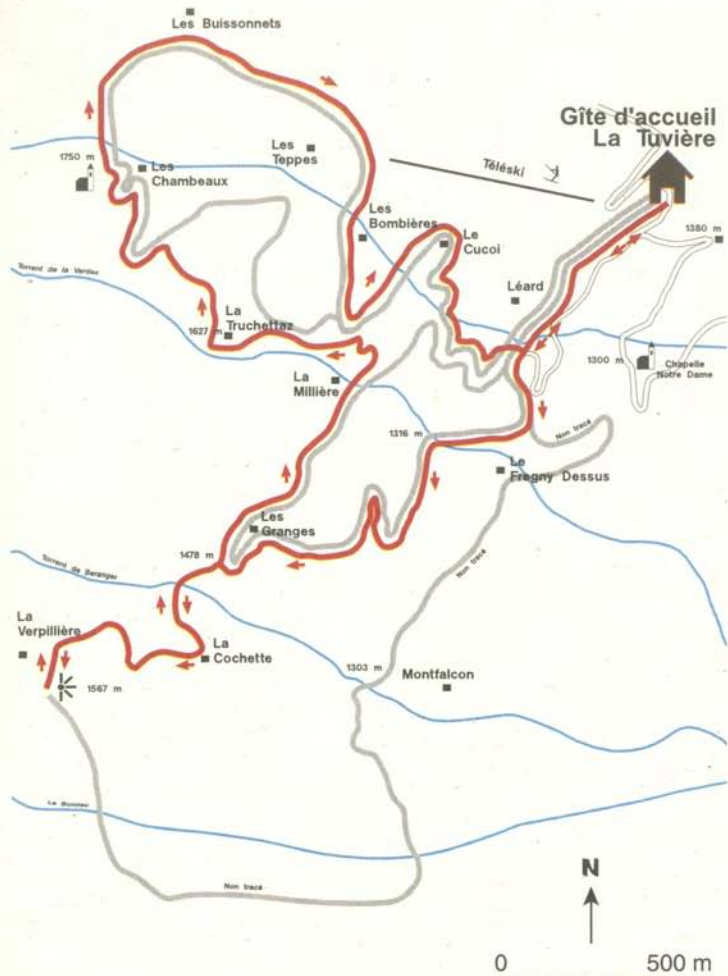
l'herbe sèche mise à nu par les coulées de neige. Partout, sur la neige, des empreintes de pattes de lièvres, renards... se dirigeant vers les bosquets, les ruisseaux...



le chamois



l'écureuil



Circuit de Montfalcon

- Distance : 8 060 m
- Dénivelé : ? m
- Horaire moyen : 4h30

■ Balisé, non tracé



Amoureux des espaces vierges, un peu sauvages, partez à la rencontre de la nature sur les traces des animaux de l'hiver qui «habitent» ces combes du Bonrieu et du Béranger. Avec pour seuls guides les «logos Raquettes» orange qui vous indiquent, à vue, le chemin à suivre.

De la Verpillière à Montfalcon, point de maisons, un parcours hors du temps, à travers une forêt de feuillus et quelques mélèzes. Certains lieux sont inaccessibles, en été, tant la végétation est dense. Ouvrez grand les yeux (et les oreilles), la faune vous guette... Sur le retour, après Montfalcon,

vous pouvez apercevoir, plus au sud, sur son promontoire, la **Chapelle Saint Roch** (ou Chapelle Rose) construite en 1565, au lendemain d'une épidémie de peste.



Phénix



le renard

